

MEDITACIONES VICENTINAS SEMANALES

Primer Trimestre de 2026

Enero, Febrero, Marzo



**GRACIAS
POR ENVIAR ESTAS
REFLEXIONES VICENTINAS
A TODAS SUS CONFERENCIAS**



REFLEXIONES SEMANALES VICENTINAS

Primer Trimestre-2026 - Ciclo A

*Enero
Febrero
Marzo*

Disponibles en WWW.SVDPUSA.ORG



CÓMO GUIAR LAS REFLEXIONES VICENTINAS EN UNA CONFERENCIA

INTRODUCCIÓN:

Líder explica al grupo el proceso que se llevará a cabo y:

- Provee una copia a cada miembro de la Conferencia para reflexión personal,
- Hace énfasis en que el compartir no es obligatorio; menciona la necesidad de confidencialidad,
- Pide o asigna a distintos miembros que lean las diferentes secciones:
 - Lectura del Evangelio
 - Reflexión
 - Meditación Vicentina

ORACIÓN DE APERTURA y PERÍODO PARA TRANQUILIZARSE:

Líder invita al grupo a:

- Relajarse para poder sentir la presencia de Dios,
- Abandonar distracciones y en silencio orar al Espíritu Santo.

LECTURA DE LA REFLEXIÓN VICENTINA SEMANAL:

- Cada sección se lee en voz alta, despacio, como oración, por los distintos miembros,
- Escuchando distintas voces permitirá diferente énfasis en palabras/frases

PERÍODO DE SILENCIO

Líder invita a todos a:

- Reflexionar en silencio en las lecturas y notar si algo les mueve de manera especial,
- Presenta la pregunta para discusión sugerida en la reflexión,
- Permite uno o dos minutos de silencio.

TODOS LUEGO PUEDEN COMPARTIR

- El Líder invita a los miembros que deseen compartir en la pregunta de discusión, o a comentar en como las lecturas les afectaron.
- Posiblemente no todos compartan, pero tiempo debe ser permitido a cada persona que desee ofrecer sus pensamientos.

ORACIÓN DE CLAUSURA:

- El Líder cierra el tiempo de Reflexiones iniciando la Oración de Clausura, y todos contestan con las respuestas escritas en letras oscuras.
(En total el proceso debe tomar de 10 a 15 minutos)



INTRODUCCIÓN:

San Vicente de Paúl nunca escribió un libro sobre sus enseñanzas espirituales. Pero podemos encontrar la voz viva del Santo en sus cartas y en las Conferencias en que todavía instruye a sus seguidores para la misión de servicio a los pobres.

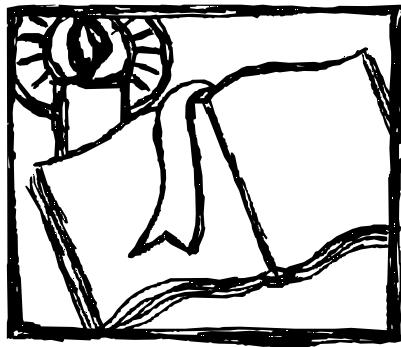
Las dos fuentes fundamentales de sus enseñanzas son el EVANGELIO y la VIDA. Deseaba que sus seguidores pusieran el todo del Evangelio en el todo de sus vidas, y nunca se fatigó en profundizar las dos cosas, con toda la fe que Dios había puesto en su corazón. Por eso es que todo lo que San Vicente nos dice tiene la simpleza de nuestras vidas cotidianas y la fuerza penetrante de la Palabra de Dios.

Las Reflexiones Semanales Vicentinas, por lo tanto, son ofrecidas a todos los que se esfuerzan a servir al pobre en el espíritu de San Vicente. Estas oraciones y reflexiones están basadas en el Evangelio Dominical del Calendario Litúrgico, como también en los días de fiesta de algunos de los Santos y Beatos de la Familia Vicentina.

Cada reflexión ofrece un tiempo de oración, silencio y discusión para que nuestra vida diaria, como Vicente, pueda ser penetrada con la fuerza de la Palabra de Dios.

Sugerencia al director Espiritual o Presidente de Conferencia:

Quizás desee hacer copias para cada miembro para que puedan llevárselas a casa para reflexión personal durante la semana.



2026

**AÑO LITURGICO-CICLO “A”
Primer Trimestre**

Enero

- 1 de Enero Solemnidad de la Santísima Virgen María, Madre de Dios**
- 4 de Enero Epifanía del Señor**
- 11 de Enero Bautismo del Señor**
- 18 de Enero Segundo Domingo del Tiempo Ordinario**
- 25 de Enero Tercer Domingo del Tiempo Ordinario**

Febrero

- 1 de Febrero Cuarto Domingo del Tiempo Ordinario**
- 7 de Febrero *Fiesta de la Beata Hermana Rosalía Rendu***
- 8 de Febrero Quinto Domingo del Tiempo Ordinario**
- 15 de Febrero Sexto Domingo del Tiempo Ordinario**
- 18 de Febrero *Miércoles de Ceniza***
- 22 de Febrero Primer Domingo de Cuaresma**

Marzo

- 1 de Marzo Segundo Domingo de Cuaresma**
- 8 de Marzo Tercer Domingo de Cuaresma**
- 15 de Marzo Cuarto Domingo de Cuaresma**
- 22 de Marzo Quinto Domingo de Cuaresma**
- 29 de Marzo Domingo de Ramos**

SOLEMNIDAD DE LA SANTISIMA VIRGEN MARIA, MADRE DE DIOS

1° de Enero, 2026

Evangelio: (San Lucas 2:16-21)

Los pastores fueron apresuradamente y hallaron a María y a José con el recién nacido acostado en el pesebre. Entonces contaron lo que los ángeles les habían dicho del niño. Todos los que escucharon a los pastores quedaron maravillados de lo que decían. María, por su parte, guardaba todos estos acontecimientos y los volvía a meditar en su interior. Después los pastores regresaron alabando y glorificando a Dios por todo lo que habían visto y oído, tal como los ángeles se lo habían anunciado. Cumplidos los ocho días, circuncidaron al niño y le pusieron el nombre de Jesús, nombre que había indicado el ángel antes de que su madre quedara embarazada

Reflexión:

Como los pastores, deseamos recordar el evento de la encarnación “glorificando y alabando a Dios,” y con María, “mantenemos estas cosas, reflexionando sobre ellas en nuestros corazones.” Como María, tenemos que tomar una posición contemplativa hacia los maravillosos hechos de salvación de Dios. Dios le reveló la voluntad divina y plan a María para su parte en el plan de salvación; respondió con un ¡sí! que contempló por toda su vida. La Navidad revela la voluntad de Dios para nuestra salvación y nos pide por nuestro contemplativo ¡sí! Cuando nos deseamos unos a otros el “Feliz Año Nuevo” como Cristianos, verdaderamente nos deseamos unos a los otros un año lleno de gracia, de responder a la revelación de Dios y un año de contemplar lo que hemos visto y oído para que podamos llegar a comprender la vida con más profundidad y conocimiento. Que nuestro “Feliz Año Nuevo” sea promesa a - como los pastores y María - abrazar con gozo y paz en la presencia de Dios a nosotros y en nosotros. (Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

“Dame un hombre de oración y será capaz de todo. Podrá decir con el apóstol, “Puedo hacer todas cosas en Él quien me da fuerza.” - San Vicente de Paúl (McKenna, Orando con Vicente)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿Cómo has descubierto que como Vicentinos somos llamados a ser “contemplativos en acción?”

Oración de Clausura:

María, tú que eres la Madre de Dios, oremos ahora:

-Enséñanos como ser contemplativos en acción.

María, manantial de paz,

-Sé nuestra fuente de gracia.

María, modelo del riesgo,

-Ayúdanos a vencer nuestros temores.

María, madre de los pobres,

-Danos compasión en nuestro servicio. ¡Amén!



LA EPIFANÍA DEL SEÑOR

4 de Enero, 2026

Evangelio: (San Mateo 2:1-12)

Jesús había nacido en Belén de Judea durante el reinado de Herodes. Unos Magos que venían del Oriente llegaron a Jerusalén preguntando: “¿Dónde está el rey de los judíos recién nacido? Porque hemos visto su estrella en el Oriente y venimos a adorarlo.” Herodes y todo Jerusalén se quedaron muy alborotados al oír esto....Después los envió a Belén y les dijo: “Vayan y averigüen bien todo lo que se refiere a ese niño...” Después de esta entrevista con el rey, los Magos se pusieron en camino: y fíjense: la estrella que habían visto en el Oriente iba delante de ellos, hasta que se detuvo sobre el lugar donde estaba el niño. ¡Qué alegría más grande: habían visto otra vez la estrella! Al entrar en la casa, vieron al niño con María, su madre; se arrodillaron y lo adoraron. Abrieron después sus cofres y le ofrecieron sus regalos de oro, incienso y mirra. Luego se les avisó en sueños que no volvieran hacia Herodes, así que regresaron a su país por otro camino.

Reflexión:

Los Reyes Magos siguieron la luz y encontraron el Salvador del mundo. Lo buscaron, lo encontraron, lo adoraron y le ofrecieron regalos. Demostraron como el Cristianismo siempre tiene que señalar “la fe en acción.” Creyendo siempre juega una gran parte en nuestro modo de vivir. El modelo de nuestras vidas es la de los Reyes Magos: buscar, encontrar, hacer homenaje, darse uno mismo. Aquí una lección importante para vivir es que el homenaje (adoración) auténtico nos lleva naturalmente a vivir en la Luz. Adoración, entonces, es más que lo que ocurre en la iglesia los domingos. Es la luz de nosotros mismos que brilla, todos los días de la semana, dando testigo a nuestros propios encuentros con la Luz. Nuestras vidas mismas deben proclamar nuestra fe. (Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

“¡Esta es mi oración para Ti, O Señor! Dame tu favor especial. Derrama sobre mí tu verdad y misericordia en tal abundancia que me haga capaz de poner Tu amor en práctica, llenándome de afecto verdadero para Ti, para mi prójimo y también para mí mismo.” - San Vicente de Paúl (McKenna, Orando Con Vicente)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿Cómo es que “la luz de nosotros mismos” brilla todos los días de la semana?

Oración de Clausura:

O Dios, así como guiaste a los Reyes Magos con la luz de una estrella,

-Que Jesús sea nuestra Luz.

O Dios, has creado una variedad maravillosa de gente,

-Que seamos abiertos a todas culturas, razas y naciones.

O Dios, tu amor nos rodea,

-Que le ofrezcamos fielmente a Cristo el oro de nuestra fe viviente, el incienso de nuestra adoración y la mirra de compasión.

¡Amén!



EL BAUTISMO DEL SEÑOR

11 de Enero, 2026

Evangelio: (San Mateo 3:13-17)

Entonces vino Jesús de Galilea al Jordán, para encontrar a Juan y para que éste lo bautizara. Juan quiso disuadirlo y le dijo: “¿Tú vienes a mí? Soy yo quien necesita ser bautizado por Tí.” Jesús le respondió: “Deja que hagamos así por ahora. De este modo respetaremos el debido orden.” Entonces Juan aceptó. Una vez bautizado, Jesús salió del agua. En ese momento se abrieron los Cielos y vio al Espíritu de Dios que bajaba como una paloma y se posaba sobre Él. Al mismo tiempo se oyó una voz del cielo que decía: “Éste es mi Hijo, el Amado; éste es mi Elegido.”

Reflexión:

Al momento de su bautismo se abrieron los cielos y el Espíritu descendió sobre Jesús, ungíéndolo como el Mesías. Ungido de este modo, se le dio el poder de “cumplir toda la rectitud,” para traer justicia a las naciones: hace al ciego ver, le da a los prisioneros libertad, lleva luz a los que viven en la oscuridad, dedicándose a lo bueno y curando a los oprimidos. La voz del cielo le reveló a Jesús su identidad y una misión que le pidió una respuesta - Su vida de predicador, de enseñanza, curación, perdón, etc. Esta misma identidad y misión se nos revela, y pide de nosotros la misma respuesta de fidelidad. Esta es nuestra vida Cristiana y nuestra vida Vicentina. (Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

“Benditas las personas quién, bajo la dirección de la Divina Providencia, son llamados a continuar las costumbres ordinarias de la vida del Hijo de Dios por medio de ejercer la caridad.”

Santa Luisa de Marillac

(Gibson y Kneaves, Orando Con Luisa)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿Cómo nos ha llamado la Divina Providencia para llevar a cabo la misión de Jesús?

Oración de Clausura:

El cielo se abre y el Espíritu de Dios se reposa en Jesús,

-Espíritu de Dios, descansa en nosotros.

Cristo, el Escogido, confiaste en el plan amoroso de Dios,

-Profundiza nuestra fe en la Providencia de Dios.

Cristo, el Ungido, empezaste Tu ministerio público después de Tu Bautismo,

**-Que sirvamos a quienes encontremos hoy con
compasión, cordialidad y respeto.**

Cristo, el Amado, Tú te vaciaste en amor para la familia humana,

-Abre nuestros corazones al más pobre y abandonado. ¡Amén!



SEGUNDO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

18 de Enero, 2026

Evangelio: (San Juan 1:29-34)

Al día siguiente Juan vio a Jesús que venía a su encuentro, y exclamó: "Ahí viene el Cordero de Dios, el que carga con el pecado del mundo. De Él yo hablaba al decir: 'Detrás de mí viene un hombre que ya esta delante de mí, porque era antes que yo.' Yo no lo conocía, pero mi bautismo con agua y mi venida misma era para Él, para que se diera a conocer a Israel." Y Juan dio este testimonio: "He visto al Espíritu bajar del cielo como una paloma y quedarse sobre Él. Yo no lo conocía, pero Aquel que me envió a bautizar con agua, me dijo también: 'Verás al Espíritu bajar sobre Aquel que ha de bautizar con el Espíritu Santo, y se quedará en Él. Sí, yo lo he visto, y declaro que este es el Elegido de Dios."

Reflexión:

Nuestra tarea bautismal es de continuamente profundizar nuestro mismo entendimiento de quien Jesús es y de hacer que se conozca. No llegamos a un solo entendimiento de Cristo. Pasamos todas nuestras vidas contemplando el "Cordero de Dios." Como Juan, vamos de no conocer, a ver, a dar testimonio. Probablemente no somos llamados a atestigar al Hijo de Dios bautizando o haciendo grandes cosas. Testificamos a la identidad de Jesús siendo fieles a las cosas ordinarias en la vida, haciendo la voluntad de Dios. La revelación de la identidad de Jesús - como es conocida en el mundo - es mediada por la manera en que vivimos nuestras vidas diarias.

Meditación Vicentina:

Los campos de batalla para Federico Ozanam no solo eran los ruedos de los pobres, pero también el ambiente de los jóvenes a quien servía en la Universidad. Un día oyó que el público aclamaba por él en la Sorbona, acusándolo de ser autocomplaciente y de descuidar de sus deberes al estar ausente de sus cursos por largos tiempos, cuando el estado le pagaba por darlos. La noticia lo hirió a lo vivo. "Les mostraré que no es cierto. Daré honor a mi profesión." *Beato Federico Ozanam*
(Ramson, Orando con Federico)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿En que maneras has testificado a la identidad de Jesús siendo fiel a las cosas ordinarias de la vida, como Federico?

Oración de Clausura:

Jesús, en las aguas del Jordán, fuiste consagrado como el Amado de Dios, y ahora pedimos,

-Espíritu de Dios, llénanos de celo.

Nos llamas a ser gente de valor,

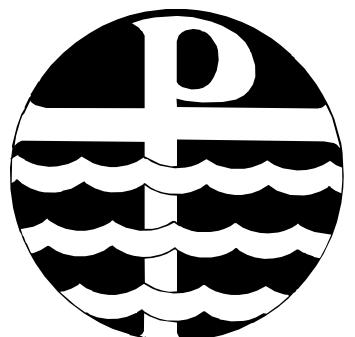
-Jesús, envía Tu espíritu de libertad.

Nos llamas a consagrarnos a los pobres,

-Jesús, envía hacia adelante Tu espíritu de amor.

Nos llamas a vendar las heridas de los quebrantados,

-Jesús, envía Tu espíritu de curación. ¡Amén!



TERCER DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

25 de Enero, 2026

Evangelio: (San Mateo 4:12-23

Cuando Jesús oyó que Juan había sido encarcelado, se retiró a Galilea....Desde entonces Jesús empezó a proclamar este mensaje: *"Renuncien a su mal camino, porque el Reino de los Cielos está ahora cerca."* Mientras Jesús caminaba a las orillas del mar de Galilea, vio a dos hermanos: uno era Simón, llamado Pedro, y el otro Andrés. Eran pescadores y estaban echando la red al mar. Jesús los llamó: *"Síganme, y yo los haré pescadores de hombres."* Al instante dejaron las redes y lo siguieron. Más adelante vio a otros dos hermanos: Santiago, hijo de Zebedeo, con su hermano Juan; estaban con su padre en la barca arreglando las redes. Jesús les llamó, y enseguida ellos dejaron la barca y a su padre y lo siguieron. Jesús empezó a recorrer toda la Galilea; enseñaba en las sinagogas de los judíos, proclamaba la Buena Nueva del Reino y curaba en el pueblo todas las dolencias y enfermedades.

Reflexión:

Cada encuentro con Jesús provoca una respuesta; este Evangelio muestra una respuesta de ser discípulos y es rápida y decisiva. Nuestra propia llamada al discipulado nos llega en el bautismo, pero no como a los discípulos en el Evangelio, sino que nuestra respuesta no siempre es rápida y decisiva. Pasamos toda nuestra vida tratando de ver la gran Luz que es el Salvador del mundo. Pero practicamos el seguir a Jesús en las sencillas, cotidianas cosas que nos llegan: el amigo que necesita ser escuchado, el padre anciano que necesita de un reconfortante telefonema, el niño enfermo que interrumpe nuestro sueño. En todos estos instantes ¿escuchamos el refrán de Jesús: arrepíéntanse? Niéguese a sí mismos y vayan hacia los necesitados. Dejemos la oscuridad y vayamos hacia la luz. (Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

"Señor Jesús, enséñame por Tu ejemplo. Hazme, por el vigor de mis esfuerzos, que encienda al mundo en fuego. Quiero entregarme a Ti, cuerpo y alma, corazón y mente y espíritu para siempre hacer lo que Te llene de gozo. En Tu misericordia, concédemel la gracia para tenerte continuamente en mí y por medio de mí en Tus obras de salvación." San Vicente de Paúl (McKenna, Orando con Vicente)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

**¿En que cosas sencillas y cotidianas has oído el refrán de Jesús:
arrepíéntete - deja el egoísmo y ve hacia a los necesitados?**

Oración de Clausura:

Por la gracia de arrepentirme, negarme a sí mismo y volverme hacia a los necesitados,

-Dios misericordioso, escúchanos.

Por la gracia de responder al llamado del discipulado, rápidamente y decisivamente,

- Dios misericordioso, escúchanos.

Por la gracia de curación para todos los que están enfermos y en soledad,

- Dios misericordioso, escúchanos. ¡Amén!



CUARTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

1 de Febrero, 2026

Evangelio: (San Mateo 5:1-12)

Jesús, al ver toda aquella muchedumbre, subió al monte. Se sentó y sus discípulos se reunieron a su alrededor. Entonces comenzó a hablar y les enseñaba diciendo: "Felices los que tienen el espíritu del pobre, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Felices los que lloran, porque recibirán consuelo. Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia. Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados. Felices los compasivos, porque obtendrán misericordia. Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios. Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios.

Reflexión:

Un modo de acercarnos a las Beatitudes es en términos de describir su identidad en lugar de demandas morales. Las Beatitudes personifican una visión alternativa radical de nuestra Sociedad. Esto es como el reino del cielo está a la mano: que apreciemos que nosotros en sí mismos somos bendecidos. Benditos es quien somos en Cristo. Dios ciertamente nos llama a la santidad. (Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

"Los Evangelios y Epístolas frecuentemente recuerdan a Cristianos a ser tiernos. Deben buscar la resolución de conflictos pacíficamente, actuar con amabilidad, hablar con cortesía -- en pocas palabras, amar al prójimo como a sí mismos. Tal ternura viene cuando cristianos realizan que a pesar de todos sus pecados, Dios los ama. La balanza de gentileza y fuerza es aprendida en las escuelas de oración y experiencia. Ternura no es pasividad o falta de valor. La fuerza no es furia descontrolada o frialdad estoica. Determinar cuándo ser tierno y cuando ser fuerte debe ser el tema de nuestro discernimiento piadoso. Somos llamados a ser fuertes con ternura y tiernos con fuerza. (McKenna, Orando con Vicente)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿Cómo has sido "fuerte con ternura y tierno con fuerza?"

Oración de Clausura:

Por la gracia de ser pobre en espíritu,

-Dios misericordioso, escúchanos.

Por la gracia de lamentar,

-Dios misericordioso, escúchanos.

Por la gracia de ser dócil,

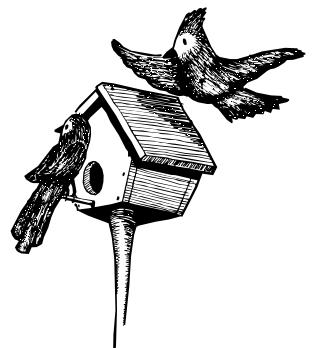
-Dios misericordioso, escúchanos.

Por la gracia de tener hambre y sed por la justicia,

-Dios misericordioso, escúchanos.

Por la gracia de ser misericordiosos,

-Dios misericordioso, escúchanos. ¡Amén!



FIESTA DE LA BEATA SOR ROSALÍA RENDÚ

7 de Febrero

Evangelio: (San Juan 15: 9-17)

Jesús les dijo a sus discípulos: “Como el Padre me amó, así también los he amado yo: permanezcan en mi amor. Si cumplen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, como yo he cumplido los mandamientos de mi Padre y permanezco en Su amor. Les he dicho todas estas cosas para que mi alegría esté en ustedes y su alegría sea completa. Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado. No hay amor más grande que dar la vida por sus amigos y son ustedes mis amigos si cumplen lo que les mando.

Reflexión:

Hermana Rosalía Rendú (1786-1856), fue una Hija de la Caridad de San Vicente de Paúl, trabajaba con los pobres en el distrito de Mouffetard en París, Francia. Su celo por los pobres la animó a establecer los medios para educar a niños pobres; a cuidar infantes; a apoyar a los mayores; a servir a los pobres en sus casas; y a supervisar a jóvenes trabajadoras. Uno de sus discípulos en su misión de servicio era Federico Ozanam y los primeros miembros de la Sociedad de San Vicente de Paúl. Ella compartió con ellos su don de intuición en el servicio al pobre cuando les dijo: “Sean amables y amen, porque el amor es su primer regalo a los pobres. Ellos apreciarán su bondad y su amor más que cualquier otra cosa que les ofrecen. Si desean ser amados, tienen que amar, y si no tienen nada que ofrecer, dense a sí mismos.”

Meditación Vicentina:

“Siempre recuerden, si nuestra niñez hubiera sido de necesidad constante, quizás nosotros también hubiéramos caído en el odio y la envidia, como ciertamente ha pasado con muchos de los pobres que servimos.” *Beata Rosalía Rendú*

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿Cómo ves al espíritu de San Vicente, vivido por Sor Rosalía y Federico, vivos hoy?

Oración de Clausura:

Santo Dios, aclamamos Tu misericordia y rogamos:

Por los pobres que servimos,

-Pedimos Tu ayuda y Tu consuelo.

Espíritu de amor, rodea a las víctimas de violencia y guerra,

-Protégelos y guárdalos.

Dios providente, danos lo que necesitamos para los pobres,

-Y alivia sus sufrimientos.

Por todos los miembros de la Sociedad de San Vicente de Paúl,

-Pedimos Tu bendición y paz. ¡Amén!



QUINTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

8 de Febrero, 2026

Evangelio: (San Mateo 5: 13-16)

Jesús le dijo a sus discípulos: “Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal deja de ser sal, ¿cómo podrá ser salada de nuevo? Ya no sirve para nada, por lo que se tira afuera y es pisoteada por la gente. Ustedes son la luz del mundo: ¿cómo se puede esconder una ciudad asentada sobre un monte? Nadie enciende una lámpara para taparla con un cajón; la ponen más bien sobre un candelero, y alumbría a todos los que están en la casa. Hagan, pues, que brille su luz ante los hombres; que vean estas buenas obras, y por ello den Gloria al Padre de ustedes que está en los Cielos.”

Reflexión:

Las luces en una ciudad producen un brillo en el cielo que se puede observar desde muchas millas de distancia. Sin embargo, una luz puede estar oculta - puesta bajo un cajón, la luz aun brilla, pero la luz está opacada, cubierta completamente, impidiéndola realizar su intención. Cuando Jesús dice, “Tú eres la luz del mundo,” está diciendo que podemos ocultar la gracia que se nos ha dado. Podemos decidir ignorar quién somos llamados a ser - queridos hijos e hijas adoptivos - y actuar “fuera de carácter.” Entonces nuestras acciones no cuadran con quienes somos. Por esas decisiones comprometimos ambas identidad y misión. Tenemos que vivir quienes somos. Identidad y misión no pueden ser separadas.

(Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

Vicente oraba que en el transcurso del tiempo sus diseños y acciones estuvieran más y más en armonía con los deseos de Dios. Sabía que este era el camino a una vida llena. Una tarde en los últimos meses de su vida, Vicente se sentaba con unos amigos cercanos. En la manera en que gente algunas veces lo hace cuando sienten que su tiempo está llegando al final, Vicente empezó a hablar sobre lo qué le más importaba. No platicó de algún proyecto de más éxito, o de personas quien había amado o que lo habían amado, ni siquiera de sus preciosos pobres. Sino que, les habló a sus amigos de la amorosa mano de Dios que lo había guiado, de la estrella en su interior que lo había dirigido por todos esos años agitados. Estando encorvado y anciano, declaró, “Debemos entregarnos a Dios y agotarnos por Dios.”

(McKenna, Orando con Vicente)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿En que maneras es nuestra Conferencia una “luz que brilla ante otros?”

Oración de Clausura:

Por la gracia de ser la sal de la tierra,

-Dios amoroso, escúchanos.

Por la gracia de ser una luz del mundo,

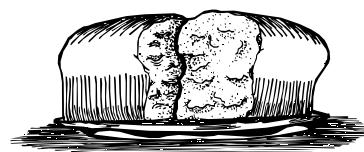
-Dios amoroso, escúchanos.

Por la gracia de “entregarnos a Dios,”

-Dios amoroso, escúchanos.

Por la gracia de “agotarnos por Dios,”

-Dios amoroso, escúchanos. ¡Amén!



Give glory to your Father in heaven.

Mt 5:16

SEXTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

15 de Febrero, 2026

Evangelio: (San Mateo 5: 17-37)

Jesús dijo a sus discípulos: “No crean que he venido a suprimir la Ley o los Profetas. He venido, no para deshacer cosa alguna, sino para llevarla a la forma perfecta. En verdad les digo: mientras dure el cielo y la tierra, no pasará una letra o una coma de la Ley hasta que todo se realice....El que cumpla y enseñe estos mandamientos, será grande en el Reino de los Cielos. Yo se lo digo: si no hay en ustedes algo mucho más perfecto que lo de los fariseos, o de los maestros de la Ley, ustedes no pueden entrar en el Reino de los Cielos.”

Reflexión:

La Santidad demanda que vivamos quienes somos...nuestra identidad y misión no pueden ser separadas. “Haciendo” quienes somos - eligiendo dejar nuestra identidad expresarse en misión - es vivida en darle de comer al hambriento, dando alojamiento al oprimido y vistiendo al desnudo. La Biblia en todas sus partes nos llama, sin cesar, a acción a favor de otros. Esta es una asombrosa demanda, más grande que cualquier individuo, y por eso es verdaderamente misión tomada por la comunidad de discípulos trabajando juntos. (*Liturgia Viviente*)

Meditación Vicentina

Cada cristiano en todo momento es llamado a Santidad. No duden de esto. Estás proclamando un mensaje en cualquier momento del día, aun cuando no estés hablando. Tu mensaje debe ser auténtico. Será así, si tú eres auténtico. Tu autenticidad como Cristiano(a) viene de tu relación personal con Jesucristo, verdadero Dios y verdadero hombre. A menudo pregúntate a sí mismo: “¿Podría Jesucristo compartir lo que voy a decir o lo que voy a hacer?” Si la respuesta es sí, entonces eres auténtico(a). La Santidad puede ser resumida en las palabras de Miqueas (Mi 6:8): “Dios te ha mostrado, O hombre, lo que es bueno; y lo que el Señor requiere de ti, sólo que practiques la justicia, que ames la bondad y camines humildemente con tu Dios.” (McCullen, *Cosas Profundas*)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

En nuestra Conferencia, ¿cómo estamos “haciendo justicia, amando la bondad, y caminando en humildad con nuestro Dios?”

Oración de Clausura:

Por la gracia de hacer justicia,

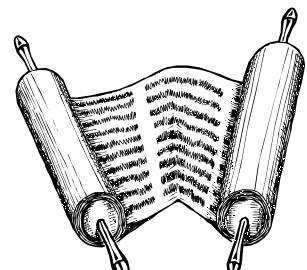
-¡Dios Amoroso, ayúdanos a crecer en Santidad!

Por la gracia de amar la bondad,

-¡Dios Amoroso, ayúdanos a crecer en Santidad!

Por la gracia de caminar humildemente con nuestro Dios,

-¡Dios Amoroso, ayúdanos a crecer en Santidad! ¡Amén!



MIÉRCOLES DE CENIZA

18 de Febrero, 2026

Evangelio: (San Mateo 6: 1-6, 16-18)

Jesús dijo a sus discípulos: *Guárdense de las buenas acciones hechas a la vista de todos, a fin de que todos las aprecien. Cuando ayudes a un necesitado, no lo publique al son de trompetas; no imites a los que dan espectáculo en las sinagogas y en las calles, para que los hombres los alaben....Ni siquiera tu mano izquierda debe saber lo que hace la derecha: tu limosna quedará en secreto. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará. Cuando ustedes recen, no imiten a los que dan espectáculo; les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de la plaza, para que la gente los vea....Pero tu, cuando reces, entra en tu pieza, cierra la puerta y ora a tu Padre que está allí a solas contigo. Y tu Padre, que ve en lo secreto, te premiará. Cuando ustedes hagan ayuno, no pongan cara triste, como los que dan espectáculo y aparentan palidez, para que todos noten sus ayunos....Cuando tu hagas ayuno, lávate la cara y perfúmate el cabello. No son los hombres los que notarán tu ayuno, sino tu Padre que ve las cosas secretas, y tu Padre que ve en lo secreto, te premiará.”*

Reflexión:

En el evangelio escuchamos a Jesús dirigir a sus discípulos a entregar su dinero en ofrendas, sus cuerpos en ayunas y sus espíritus en oración. Que Jesús nos honre con su presencia esta cuaresma, para que seamos un don a los demás en llevar acabo nuestro servicio, mientras que nosotros:

Ayunemos de juzgar a otros; y celebrar al Cristo que tienen por dentro;
Ayunemos de las presiones implacables; y gozar la oración incesante;
Ayunemos de la preocupación por uno mismo; y llenarnos de la compasión por otros.

Meditación Vicentina:

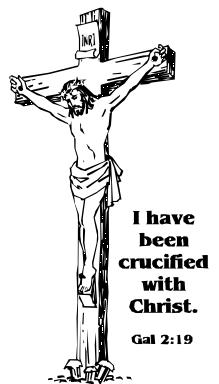
“No debo juzgar a los pobres campesinos, hombres o mujeres, por su exterior ni por su supuesta capacidad mental. Tanto más es así porqué muy frecuente parecen tener ni siquiera la apariencia ni la inteligencia de seres razonables...Pero dobla la medalla, y verán por la luz de fe, que el Hijo de Dios, que su voluntad fue de hacerse pobre, es representada a nosotros por ellos.” *San Vicente de Paúl (McKenna, Rezando con Vicente)*

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

Recuerda tu último encuentro con alguien pobre o sin hogar. ¿Fue una ocasión en que viste, bajo la superficie - al doblar la medalla - y captaste una mirada breve de la presencia de Dios?

Oración de Clausura: La cuaresma es tiempo favorable para renovar nuestro deseo de servir como Jesús sirvió, entonces oremos:

Cuando caminamos con aquellos atrapados en el ciclo de la pobreza,
-Ayúdanos a ver Tu cara, O Dios.
Cuando miramos los ojos inquietos de un niño,
-Ayúdanos a ver Tu cara, O Dios.
Cuando nos extendemos a las personas sin hogar,
-Ayúdanos a ver Tu cara, O Dios.
Cuando escuchamos la débil voz de los ancianos,
-Ayúdanos a ver Tu cara, O Dios. ¡Amén



PRIMER DOMINGO DE CUARESMA

22 de Febrero, 2026

Evangelio: (San Mateo 4:1-11)

El Espíritu condujo a Jesús al desierto para que fuera tentado por el diablo, y después de estar sin comer cuarenta días y cuarenta noches, al final sintió hambre. Entonces se acercó el tentador y le dijo: "Si eres Hijo de Dios, ordena que estas piedras se conviertan en pan." Pero Jesús le respondió: "Dice la Escritura: *El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.*" Despues el diablo lo llevó a la Ciudad Santa y lo puso en la parte más alta de la muralla del Templo. Y le dijo: "Si eres hijo de Dios, tírate de aquí abajo....Jesús replicó, "Dice también la Escritura: *No tentarás al Señor tu Dios.*" A continuación lo llevó el diablo a un monte muy alto y le mostró todas las naciones del mundo con todas sus grandezas y maravillas. Y le dijo: "Te daré todo esto se te arrodillas y me adoras." Jesús le dijo: "Aléjate, Satanás, porque dice la Escritura; *Adorarás al Señor tu Dios, y a Él solo servirás.*"

Reflexión:

Nunca somos inmunes a la tentación; esto es real. Pero la tentación siempre trae opción, decisión y mayor entendimiento de sí mismo. En el caso del Hijo de Dios, su opción era entre Dios y Satanás, su decisión era fidelidad a la ley de Dios y la revelación, y su mayor entendimiento de sí mismo, le condujo fuera del desierto a iniciar su ministerio público. En nuestra vida diaria tenemos que poner nuestras tentaciones y opciones en el contexto del mandamiento de amar a Dios y al prójimo. Esto es el desafío y la invitación de Cuaresma.

(Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

Federico Ozanam sufría tentaciones contra la fe, y el sufrimiento lo dobló de rodillas. Gracias a un amigo, sabemos que: "En la hora más oscura de la prueba, que se había vuelto en dolor real, el joven estudiante suplicó a la misericordia de Dios para luz y paz. Se arrodilló ante el Santísimo Sacramento, y allí con lágrimas y plena humildad, prometió al Señor que, si se dignara a hacer que la lámpara de la verdad brillara ante sus ojos, consagraría su vida a defender la misma." *Beato Federico Ozanam* (Ramson, Orando con Federico)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿Qué frases en las palabras de Federico, son las más significantes para ti?
Compártanlas entre ustedes.

Oración de Clausura:

Señor, durante esta cuaresma, danos la gracia para:
Ayunar de la oscuridad aparente, **a festejar en la realidad de la luz.**
Ayunar de la ansiedad personal, **a celebrar la verdad eterna.**
Ayunar del desánimo, **a gozar en la esperanza.**
Ayunar de las tentaciones, **a saciarnos en la oración y el silencio.**
¡Amén!



SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA

1 de Marzo, 2026

Evangelio: (San Mateo 17:1-9)

Seis días después, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y los llevó aparte a un monte alto. A la vista de ellos su aspecto cambió completamente: su cara brillaba como el sol y su ropa se volvió blanca como la luz. Enseguida vieron a Moisés y Elías hablando con Jesús. Pedro tomó la palabra y dijo a Jesús: Señor, ¡que bueno es que estemos aquí! Si quieres, levantaré aquí tres tiendas: una para Ti, otra para Moisés y otra para Elías. Estaba Pedro todavía hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz que salía de la nube dijo: “*Éste es mi Hijo, el Amado: éste es mi Elegido, ESCÚCHENLO!*” Al oír la voz, los discípulos se echaron al suelo, llenos de miedo. Pero Jesús se acercó, los tocó y les dijo: “*Levántense, no tengan miedo.*” Ellos levantaron los ojos, pero ya no vieron a nadie mas que a Jesús.”

Reflexión:

La vida Cristiana se trata de ser “tocados” por Jesús para que los momentos fugaces de gloria se hagan permanentes en el mejoramiento de las vidas de otros. No construimos “tiendas de campaña,” pero sí alimentamos a los hambrientos, vestimos a los desnudos, tocamos a los desanimados, visitamos a los que están en soledad, animamos a los desanimados... llevando la ternura de Cristo a todos los destituidos y olvidados. De esta manera, Cristo toca a otros por medio de nosotros. (Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

“Muy a menudo, muchas efusivas afecciones para Dios, la de descansar en Su presencia, la de buenos sentimientos para todos y oraciones como estas, aun siendo buenas y deseables, son sin embargo, sospechosas si no se expresan en amor práctico y que tienen efectos reales....Amemos a Dios, hermanos, amenos a Dios. Pero que sea con la fuerza de nuestros brazos y el sudor de nuestras frentes.”
-San Vicente de Paúl (McKenna, Orando con Vicente)

Discusión: (*Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio*)

Vicente, el realista, dudaba de cualquier amor que no se convirtiera en hechos. ¿Hasta que punto queda mi deseo de amar y servir en el reino de la buena intención?

Oración de Clausura:

Señor, que esta temporada de cuaresma,

-Sea un tiempo de conversión y acción.

Aleja nuestros corazones del egoísmo,

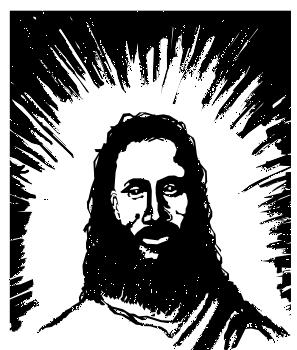
-Dirige nuestras vidas al sacrificio amoroso.

Aleja nuestras mentes de la avaricia,

-Dirige nuestros pensamientos a la generosidad.

Danos la gracia para ser verdaderos Vicentinos quienes,

-Aman a Dios con la fuerza de nuestros brazos y el sudor de nuestras frentes. ¡Amén!



TERCER DOMINGO DE CUARESMA

8 de Marzo, 2026

Evangelio: (San Juan 4:5-42)

Jesús llegó a un pueblo de Samaria....Allí se encuentra el pozo de Jacob. Cansado por la caminata, se sentó al borde del pozo. Era cerca del mediodía. Fue entonces cuando una mujer Samaritana llegó para sacar agua, y Jesús le dijo: *“Dame de beber.”*La Samaritana le dijo: *“¿Cómo tú, que eres judío, me pides de beber a mí, que soy una mujer Samaritana?”* Jesús le dijo: *“Si conocieras el don de Dios, si supieras quién es el que te pide de beber, tú misma le pedirías agua viva y él te la daría.”* Ella le dijo: *“Señor, no tienes con que sacar agua y el pozo es profundo. ¿Dónde vas a conseguir esa agua viva?”*Jesús le dijo: *“El que beba de esta agua volverá a tener sed, pero el que beba del agua que yo le daré nunca volverá a tener sed. El agua que yo le daré se convertirá en él en un chorro que salta hasta la vida eterna.”*Mientras tanto los discípulos le insistían; *“Maestro, come.”* Pero Él les contestó: *“El alimento que debo comer, ustedes no lo conocen.”* *“Mi alimento es hacer la voluntad de aquel que me ha enviado y llevar a cabo su obra.”*

Reflexión:

La sed es una metáfora para conversión. Captura la dinámica del encuentro con Cristo, escuchando Su voz, viendo nuestras vidas por lo que son, y luego dirigiéndonos hacia Cristo, la fuente de nuestra sed. Cristo es el “regalo de Dios” quien nos da el “agua viva” de Sus propias enseñanzas, Su muerte y Su resurrección. Todo lo que tenemos que hacer es beber profundamente y nosotros también nunca más tendremos sed. Será entonces cuando podremos decirle con Jesús, “Mi alimento es de hacer la voluntad del que me envió y finalizar sus obras.” (Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

“Una segura manera para que un Cristiano crezca rápidamente en santidad es de conscientemente hacer un esfuerzo de llevar a cabo la voluntad de Dios en toda circunstancia....Cada uno debe demostrar un gran entusiasmo en ese tipo de franqueza hacia la voluntad de Dios que Cristo y los santos desarrollaron tan cuidadosamente.” -San Vicente de Paúl

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

Vicente siempre distinguía cada acción cuidadosamente para estar seguro que estaba arraigada en la voluntad de Dios. Estudiaba los Evangelios, pedía consejos y oraba por la luz y fuerza de Dios. Acuérdate de una ocasión cuando el sentido de hacer la voluntad de Dios fue especialmente fuerte para ti, y compártela.

Oración de Clausura:

La Iglesia constantemente nos llama a renovación espiritual, y así oramos:

Mientras nos abandonamos a la voluntad de Dios-**Renuévanos en tu Espíritu, O Dios.**

Mientras permitimos que la oración cambie nuestras vidas-**Senos presente, O Dios.**

Mientras tratamos de conocer a Cristo plenamente-**Transfórmanos, O Dios.**

Mientras servimos a Cristo fielmente en los pobres-**Fortalécenos, O Dios. ¡Amén!**



CUARTO DOMINGO DE CUARESMA

15 de Marzo, 2026

Evangelio: (San Juan 9:1-41)

Al pasar, Jesús vio a un hombre que era ciego de nacimiento. Sus discípulos le preguntaron: "Maestro, ¿quién ha pecado para que esté ciego, él o sus padres?" Jesús respondió; *"Esta cosa no es por haber pecado él o sus padres, sino para que unas obras de Dios se hagan en él, y en forma clarísima. Mientras es de día tenemos que hacer la obra del que me ha enviado; porque vendrá la noche, cuando nadie puede trabajar. Mientras estoy en el mundo, soy la luz del mundo."* Dicho esto, hizo un poco de lodo con tierra y saliva, untó con él los ojos del ciego y le dijo: *"Vete y lávate en la piscina de Siloé - que quiere decir el Enviado -.* El ciego fue, se lavó y cuando volvió, veía claramente.

Reflexión:

Es el hombre nacido ciego - pero que ahora ve - que es "enviado" a llevar la buena nueva. Como mendigo y pecador no merece el milagro. ¡Pero Jesús vino precisamente a salvar a pecadores! En nuestro bautismo y confirmación somos ungidos, y como el hombre nacido ciego en el evangelio, somos transformados de no ver (pecador) a ver; de la oscuridad a hijos de la luz. Somos la luz. Y también como el nacido ciego, somos enviados a ayudar a otros ver para que lleguen a creer (*Liturgia Viviente*)

Meditación Vicentina:

Antes de que un Vicentino pueda ser un signo del amor de Dios, un signo de la generosidad de Dios, él o ella tienen que experimentar personalmente el amor de Dios, Su generosidad, Su servicio. Los más desafortunados en la sociedad son aquellos que no han tenido la experiencia de ser amados. Antes de amar a otros, tenemos que llegar a la realización que somos, en cada momento de la vida, amados por Dios. Si no reflejamos a menudo en oración sobre el hecho de que el amor de Dios está fluyendo sobre nosotros en cada momento del día, será difícil para nosotros mostrar amor a otros, y para mostrar amor al pobre. Que Dios te dé amor para los pobres y seas generoso con ellos y estés disponible a su servicio pero, más importante, que tengas cada día una experiencia nueva del amor de Dios, de Su generosidad y de su servicio. (*McCullen, Cosas Profundas*)

Discusión: (*Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio*)

¿Cómo has experimentado el amor de Dios, Su generosidad y Su servicio?

Oración de Clausura:

O, Dios, Tú eres el sanador de almas, y así oramos:

Cuando estamos ciegos,

Que encontremos Tu luz.

Cuando venimos a Ti en oración,

-Que experimentemos Tu amor.

Cuando sirvamos al pobre,

-Que conozcamos Tu generosidad. ¡Amén!



QUINTO DOMINGO DE CUARESMA

22 de Marzo, 2026

Evangelio: (San Juan 11:1-45)

Jesús, commovido de nuevo en su interior, se acercó al sepulcro. Era una cueva cerrada con una piedra. Jesús ordenó: *“Quiten la piedra.”* Marta, hermana del muerto, le dijo *“Señor, ya tiene mal olor, pues lleva cuatro días.”* Jesús le respondió: *“¿No te he dicho que si crees verás la Gloria de Dios?”* Y quitaron la piedra. Jesús levantó los ojos al cielo y exclamó: *“Te doy gracias, Padre, porque me has escuchado. Yo sabía que siempre me escuchas; pero yo lo digo por esta gente, porque así creerán que Tú me has enviado.”* Al decir esto, grito con fuerte voz: *“¡Lázaro, sal fuera!”* Y salió el muerto. Tenía las manos y los pies atados con vendas y la cabeza cubierta con un velo. Jesús les dijo: *“Desátelo y déjenlo caminar.”* Muchos judíos que habían ido a casa de María creyeron en Jesús al ver lo que había hecho.

Reflexión:

Jesús le promete a Marta (y a nosotros) que quien “viva y crea en mí nunca morirá.” El hecho asombroso de nuestro vivir la muerte y ascendencia del misterio pascual es que ya compartimos en esta vida eterna. Fácilmente vemos el morir en nuestras vidas cotidianas - el dolor, sufrimiento, muerte, pecado, desahogo personal, disciplina, negar nuestras voluntades. Este Evangelio es un desafío para nosotros de ver y creer, de modo igual, las señales de la gracia de una nueva vida - gloria, júbilo, paz, perdón, misericordia, confianza, amabilidad. Viviendo el misterio pascual nos llama a ver estas muertes y ascensiones como dos aspectos del mismo misterio. El *ya* de la vida eterna es la gracia de Dios *ya* obrando en nuestras vidas. (*Liturgia Viviente*)

Meditación Vicentina:

“Hace cinco años me resucitaste casi de la muerte, y ¿esta dilación no me fue concedida para hacer penitencia y hacerme mejor? ¡Ah! Las oraciones que fueron enviadas a Ti, entonces fueron oídas. ¿Porque pues las que están siendo ofrecidas ahora, mucho más numerosas por parte mía, sean pérdidas? Tal vez les responderás, Señor, en otra manera. Tú me darás valor, resignación, paz en el alma y esas inefables consolaciones que acompañan Tu verdadera presencia.” **Beato Federico Ozanam** (*Ramson, Orando con Federico*)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

¿Cómo ha respondido Dios a tus oraciones?

Oración de Clausura:

O Dios, Tú eres el sanador de almas, y así oramos:

Cuando estemos desolados,

-**Que sintamos Tu presencia.**

Cuando estemos agobiados por las mortificaciones,

-**Que estemos en paz en Tu amor.**

Cuando hemos pecado,

-**Que conozcamos Tu perdón. ¡Amén!**



DOMINGO DE RAMOS - LA PASIÓN DEL SEÑOR

39 de Marzo, 2026

Evangelio: (San Mateo 21: 1-11, y 26:14-27)

Estaban ya cerca de Jerusalén. Cuando llegaron a Betfagé, junto al monte de los Olivos, Jesús envió a dos discípulos con esta misión: “Vayan al pueblecito que está al frente, y allí encontrarán una burra atada con su burrito al lado. Desátela y tráiganmela. Si alguien les dice algo, contéstense: El Señor los necesita, y los devolverá cuanto antes.”

....Y el gentío que iba delante de Jesús, así como los que le seguían, empezaron a gritar: “¡Hosanna al hijo de David! ¡Bendito sea el que viene en el nombre del Señor! ¡Hosanna en lo más alto de los cielos!”....Después de crucificarlo se repartieron entre ellos la ropa de Jesús, echándola a suertes....El capitán y los soldados que custodiaban a Jesús, al ver el temblor y todo lo que estaba pasando, se llenaron de terror y decían: “Verdaderamente este hombre era Hijo de Dios.”

Reflexión

Desde la aclamación elevada de “hosanna,” a lo más bajo de la traición, negación, y abandono, el evangelio nos lleva a los altibajos hacia al borde de la vida misma. Así como los discípulos, nosotros también sabemos quién es Jesús. Cada Domingo profesamos nuestra fe: “Creemos en un solo Señor, Jesucristo, el único hijo de Dios....” Este Domingo de Ramos somos invitados a reflexionar sobre nuestro conocimiento de quién es Jesús y que tan bien lo confesamos en nuestra vida diaria. Escogemos diariamente vivir el requisito del Evangelio que nos muramos en sí mismos para el beneficio de otros. Esta es la manera en que confesamos a Jesús como hijo de Dios. Esto es como, en vez de rechazo y abandono, venimos a ponernos al pie de la cruz con Jesús.

(Liturgia Viviente)

Meditación Vicentina:

“El mundo se ha enfriado y es para que nosotros Católicos reavivamos el fuego de suma importancia que ha sido extinguido. Es para que nosotros inauguremos la era de los mártires, pues es un martirio posible para todo Cristiano. El dar nuestra vida por Dios y por nuestros hermanos y hermanas, darla en sacrificio, es ser mártir. Es indiferente si el sacrificio sea consumado en un momento, o que nos consuma lentamente, y eso llena el altar noche y día con un perfume dulce. Ser mártir es devolver al Cielo todo lo que uno ha recibido: riqueza, vida, nuestra alma completa.” **Beato Federico Ozanam**
(Ramson, Orando con Federico)

Discusión: (Compartan ideas sobre estas lecturas después de un momento de silencio)

Ciertamente, el “Maestro tiene necesidad de nosotros” para reavivar el fuego esencial que ha sido extinguido en el mundo. ¿Qué forma ha tomado el martirio para ti o para aquellos que son tus más queridos?

Oración de Clausura:

Señor, danos la generosidad de mártires, para que podamos dar:

- Al enemigo, **perdón**.
- Al oponente, **tolerancia**.
- A nuestra familia, **amor y respeto**.
- A todo hombre y mujer, **caridad**. ¡Amén!



REFERENCIAS:

Pasajes Bíblicos: La Biblia Latinoamérica, Edición Pastoral.

Gibson, Audrey DC and Kieran Kneaves DC, *Praying with Louise de Marillac, (Orando con Luisa de Marillac)* Saint Mary's Press, Winona, Minnesota, 1995.

*Maloney, Robert CM. *Seasons in Spirituality: Reflections on Vincentian Spirituality in Today's World, (Temporadas en Espiritualidad: Reflexiones En La Espiritualidad Vicentina en el Mundo de Hoy)*, New City Press, Hyde Park, New York 1998.

*Padre Roberto Maloney nació y fue criado en Brooklyn, New York. Es el saliente Superior General de la Congregación de la Misión, las Hijas de la Caridad, y de la familia Vicentina desde 1992 a 2004.

**McCullen, Richard CM. *Deep Down Things, (Cosas Muy Profundas)*

New City Press, Hyde Park, New York 1995.

** Padre Richard McCullen sirvió como Superior General de la Congregación de la Misión y las Hijas de la Caridad, y de la Familia Vicentina de 1980-1992. Actualmente vive en Dublin, Irlanda.

McKenna, Thomas CM. *Praying with Vincent de Paul (Orando Con Vicente de Paúl)*, Saint Mary's Press, Winona, Minnesota, 1994.

Ramson, Ronald CM. *Praying with Frederic Ozanam, (Orando Con Federico Ozanam)* Saint Mary's Press, Winona, Minnesota, 1998

Zimmerman, Joyce Ann C.P.P.S. et al. *Living Liturgy, (Liturgia Viviente)* The Liturgical Press, Collegeville, Minnesota, 2003.

Clip Art: Liguori Publications, Faithware –Cycle A, Liguori, Missouri, 1997.

Derechos de Autor

Enero, 2074 Sociedad de San Vicente de Paúl, Consejo de los Estados Unidos de América. Las Reflexiones Semanales Vicentinas son proporcionadas exclusivamente para el uso de la Sociedad de San Vicente de Paúl y se prohíbe reproducirlas en cualquier forma sin el consentimiento expresivo de la Sociedad de San Vicente de Paúl.

Si desea una copia individual de estas Meditaciones Semanales Vicentinas, favor de escribir a o comunicar con:

Timothy P. Williams
Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo de los Estados Unidos
58 Progress Parkway
St. Louis, MO 63043-3706
314-576-3993
e-mail: twilliams@svdpusa.org

